

# “Verhalen over de Kracht van Energie

voor meer rust, helderheid, focus en daadkracht in je leven



**Ontdek Energy Clearing of Helder Hoofd Sessies**

Vital Living Feng Shui Color Design



## Nicky Beentjes, mijn ontdekking van Clearing

**September 2002**, een 5-daagse training over het werken met energie met pendel en wichelroede. Spannend en nieuwsgierig makend.

Gelinkt aan Feng Shui dat ook als basis energie (Ch'i) heeft, ik stap in en laat me verrassen.

**In eerste instantie voel ik me ongemakkelijk** tussen allerlei deelnemers die van alles lijken te voelen, hele verhalen hebben over wat ze 'zien' tijdens een sessie en wat dat allemaal betekent.

Ik voel helemaal niks en **raak boos en gefrustreerd**. Merk alleen dat ik vaker naar het toilet moet. Een teken van 'energie loslaten' leer ik.

Tot een oefening waarbij we alleen een adres op krijgen. Een korte meditatie doen en daarna aan elkaar beschrijven wat er op dat adres is. Tot mijn verbazing zeg ik dingen die blijken te kloppen.

**Er komt iets meer vertrouwen in mezelf**, dat ik dit toch ook kan. De leraar legt ons uit dat het helemaal niet gaat om wat je 'ziet', het gaat niet om het verhaal.

Het enige dat nodig is juist het **zonder oordeel kunnen loslaten** van het verhaal, het drama waar jijzelf of een ander in zit.

Dat wat er in je opkomt te laten voor wat het is, het met compassie te bekijken, te accepteren en weer vrij te laten.

Beschrijven wat er is, wat je voelt en wat je allemaal gedacht hebt is juist niet de bedoeling. De energie doet zijn werk zonder verklaringen van hoe en wat.





Klinkt makkelijk, is het soms niet. Vooral als je overspoeld wordt door gevoelens van boosheid, verdriet of andere (ook positieve) emoties.

**Laat het er allemaal zijn.** Voel het, erken het en laat het vrij. Draag niet langer bij aan meer gedoe. Zoek niet naar een oplossing, wil niet iets fixen maar laat het allemaal zijn in liefde, compassie en acceptatie.

**Je kunt het zelf, natuurlijk.**

Maar het blijkt veel makkelijker je 'eigen gedoe' los te laten via iemand anders. Dat is Energy Clearing.

Juist omdat diegene niet verbonden is met jouw verhaal, het 'drama' niet hoeft te weten om de energie ervan te kunnen voelen, erkennen en vervolgens vrij te laten.

Dat is wat ik in de afgelopen jaren leerde, me eigen maakte en in liefde voor anderen doe.

**Ik ben.**

Mijn 'wezen' verbonden met jouw 'wezen' zodat jijzelf de energie van jouw verhaal of gedoe steeds verder vrij kunt laten.

**Je voelt opluchting, rust, helderheid, focus en daadkracht.** Ja, het gaat soms ook gepaard met verdriet of moeheid. Dat is even nodig om je systeem te resetten, te brengen naar een nieuwe, hogere trilling. **Je komt steeds dichterbij jezelf.**

**Lees de ervaringen van mijn klanten in dit gratis e-book.**

En wil je het zelf ervaren? Kijk dan op de laatste pagina of bel me op 06 - 5320 5588 voor een persoonlijke uitleg.



## Diverse korte reacties op Clearing (1)

### **De reacties op Clearing zijn heel wisselend**

De eerste keer kan het zijn dat je niet echt iets merkt of juist heel veel. Je voelt je moe of juist heel actief en hebt het gevoel dat er een last van je afgevallen is.

Iedereen ervaart de reactie op een Clearing anders. Dat heeft ook te maken hoe 'alert en bewust' je bent voor de signalen van je eigen lichaam, de reacties van mensen in je omgeving op jou na de sessie en het herkennen van 'toevallige gebeurtenissen' in je dagelijks leven.

**"Ondanks de problemen die we nu hebben voel ik me opgewekt en daadkracht, we komen eruit!"**

*Annet*

**"Ik voelde een shift in energie tijdens de Clearing. In de dagen erna merk ik dat ik me blijer voel en behoefte heb aan andere kleuren om me heen, zowel in kleding als in mijn kamer"**

*Roos*

**"Het lijkt wel alsof mijn reukvermogen veel sterker is geworden, een sigaret op straat ruik ik al van verre"**

*Peter*

**"Het telefoongesprek met mijn opdrachtgever verliep veel soepeler dan ik van te voren had gedacht"**

*Marcel*

**"Ineens zijn er heel veel mensen in mijn omgeving die positief op me reageren en me willen helpen, zo fijn!"**

*Jacqueline*



## Diverse korte reacties op Clearing (2)

**“Ik ben verbaasd hoe snel dingen kunnen veranderen. De personen op het werk waar het moeizaam mee ging reageren nu anders of ik op hun? Krijg van alles voor elkaar en zit hierbij in een flow.”**

*Conny*

**“Ik heb de Clearing goed ontvangen. Ik ben helder van geest, heb meer zelfvertrouwen en dat straal ik uit.”**

*Noortje*

**“Heel prettig. Ik heb een week lang beter geslapen.”**

*Marian*

**“Ik voel me zo Zen vanmorgen, en nu snap ik waarom. Het voelt heerlijk en ga het proberen vast te houden.”**

*Paula*

**“Ik dacht ik merk er helemaal niks van, totdat mijn vrouw verbaasd reageerde dat ik al zo vroeg thuis was. Ik realiseerde me dat door de Clearings alles op die dag veel soepeler verliep dan anders.”**

*Fred*

**Ja, dit wil ik ook ervaren!**



## **Marijke over Clearing**

Hoi Nicky, er lijkt inderdaad wel iets te gebeuren!

### **Diepere slaap**

“Ik slaap opvallend veel dieper en droom indrukwekkende dromen maar ik word nog steeds zomaar een keer of drie per nacht wakker, zomaar uit een diepe slaap. Ik slaap dan wel gauw weer verder en dat is nieuw voor me. Ik ben al jaren een slechte onrustige slaper en als ik even stress heb in het dagelijks leven lig ik 's nachts te woelen....”

### **Een helder hoofd zonder koffie**

“Tot mijn stomme verbazing smaakt de koffie mij 's morgens niet meer. Ik zal het toelichten: als ik op sta neem ik eerst een glas heet water (dat is goed voor de poeperij) en daarna twee mokken koffie, om een uurtje of tien nog een kop koffie en dat is het dan. Ik heb koffie echt nodig om helder te worden, helemaal na een slecht geslapen nacht. Verder drink ik geen koffie meer gedurende de dag anders merk ik dat de nacht er op, ik ben er heel gevoelig voor. Dus vanochtend heb ik met tegenzin drie kleine kopjes genomen en evengoed helder en goed gefunctioneerd vandaag!”

### **Kan beter bij mezelf blijven**

“Het lijkt ook wel of ik beter bij mezelf kan blijven en niet gauw uit evenwicht raak, ik ben daar ook best gevoelig voor. Dus al met al heel positief”.

Dank!

Hartelijke groet van Marijke



## Monica over Clearing

### Mijn hoofd voelde heerlijk leeg

Na een eerste Clearing en wat extra uitleg per mail ontving ik dit bericht van Monica.

Dank je voor de heldere uitleg! Ik heb het als heel erg fijn ervaren.

Kan niet precies aangeven vanaf welke tijd ,maar voelde mijn hoofd gisteren zo heerlijk leeg, de gedachtes die ik had waren heel positief, daar ben ik heel erg blij mee!

Ik dobber zo vaak rond in de ellende...

Ik ga me zeker opgeven voor 'meer van dit heerlijk!'!

Dank je wel dat je dit voor ons doet!

Namasté,

Monica

*Haar volgende stap was de aanvraag van de Aanbieding voor 5 weken Clearing. Ze verwoordde haar ervaring op de eerstvolgende Clearing als volgt:*

Ik heb het precies toen gemerkt dat ik ineens beter kon zien en helderder in mijn hoofd werd, dacht ook op dat moment ' volgens mij is nu de clearing'!

Ik vind het helemaal fantastisch, Dank Je well!

### Weer contact met familie

Vandaag is voor mij "WERELDWONDERENDAG" Ik ontving twee mails van familieleden waar ik al tijden zo op hoopte maar waarmee het contact verwaterd was. Op de een of andere manier hebben de Clearingsessies wat spanning en weerstand op dat gebied weggehaald waardoor er weer contact kon zijn.

Monica



## Ingrid over Clearing (1)

### **Veel energie om op te ruimen**

“Na de eerste Clearing voelde ik allerlei tintelingen door mijn lijf en was nogal nuchter wat het zou gaan doen. Heb die nacht goed geslapen en had de volgende dag véél energie om op te ruimen. Heerlijk gewoon.

Na de zomervakantie heb ik een serie Clearings gedaan. Op mijn werk op een kinderdagverblijf rommelt het behoorlijk door alle bezuinigingen. Ik besloot mezelf de clearings cadeau te doen want misschien helpt het wel. Wat is er veranderd?”

### **Rustiger van binnen en een complimentje**

Ik had altijd hartkloppingen op mijn werk tijdens vergaderingen en aan het eind van de dag gierde de stress door mijn lijf! Niet leuk gewoon. Na 4 sessies werd het rustiger van binnen. De senior die behoorlijk kort kan zijn gaf me een complimentje over de werkjes die klaar lagen voor de kinderen.

### **Bijzondere recatie van een stil meisje**

Een andere groepsleiding die geen contact maakte vroeg om een afspraak te maken om over de kinderen te praten. Met de kinderen ging het al goed maar nu was er een nieuw meisje die erg naar binnen gericht was en nooit met iemand mee wilde om te werken.

Na een aantal Clearings liep ze meteen mee, keek me lachend aan en bleef ook op de stoel zitten tijdens het onderwijsmoment in mijn kamer. Ze heeft zelfs een puzzel gemaakt en liep weer mee terug naar de groep”.

>>





## Ingrid over Clearing (2)

“Het was mooi weer en iedereen stond buiten toen ik met haar aankwam. Stomverbaasd reageerden de collega's. Ongelooflijk dat ze dat bij jou gedaan heeft was de reactie. Komt dit door de Clearing? Of voelt het kind zoveel meer voorbij de woorden?”

### **Een ander wonder**

“Achter mijn kamer op mijn werk is een verwaarloosde tuin. Ik heb iemand aangesproken van de Gemeente en krijg hout om een snoezeltuin te gaan maken. Er zijn vrijwilligers die komen helpen en ik krijg geld van een stichting voor planten en speeltoestelling. Alles in twee weken voor elkaar! Ik zie het voor me en het lukt!”

Nu thuis nog mijn praktijk voor verlies in de wereld neerzetten. De garderobe is deze week gestukt en is aan het drogen. Ben veel aan het opruimen. De afgelopen week wel schor geweest en flink verkouden. Ik voel me sterk verbonden met mijn zonnevlecht. Veel tintelingen van binnen. Er zijn nu ook bijzondere sterrenstanden maar merk wel dat de energie verandert.”

### **Ik straal van binnen en van buiten**

Hoop op hartverbindingen zowel privé als op mijn werk. Hoop ook op rust van binnen. Zonder hartkloppingen en hog bloeddruk werken lijkt me heerlijk. Werk doen met passie en liefde en er volwaardig voor betaald worden lijkt me geweldig. Ik zou ook nog een boek willen schrijven en loop met ideeën rond. Het voelt allemaal luchtiger en vrijer. Het lijkt wel alsof ik straal van binnen naar buiten. Met de Clearings ga ik zeker nog een maand door.”

>>>



## Ingrid over Clearing (3)

### **Alle leerkrachten aan de Helder Hoofd Sessies**

“Het is moeilijk uit te leggen en klinkt ook vaag. Concreet zijn er veel positieve verandering aan te wijzen. Als een persoon verandert gaat de rest ook mee. Hoe mooi zal het zijn dat alle leerkrachten Helder Hoofd Sessies zouden nemen. Hoe gelukkig zouden de kinderen hier niet van worden.”

### **Verbeter de wereld, begin bij jezelf**

Dank Nicky voor de hartsverbinding en de Clearings

Liefs, Ingrid



## Mirjam over Clearing

### **Ik hak knopen door**

“Ik had nog nooit van Clearings gehoord toen een vriendin mij erop attendeerde. Via een enquête kon ik een gratis clearing ervaren. Eerst heb ik gebeld met Nicky, om mij een beeld te kunnen vormen van haar, van wat ik zou kunnen verwachten en om aan te geven wat ik wel aan zou willen pakken.

Daarna ben ik het avontuur aangegaan en heb aansluitend een set van 4 Clearings aangevraagd.

Tussentijds hield ik een soort dagboekje bij. Op een gegeven moment schreef ik: Het lijkt alsof ik makkelijker bij mijn ‘tools’ kan komen.

Ik hak knopen door. Krijg meer, maar ook makkelijker voor elkaar.”

### **De Clearings werken als katalysator**

“Nu zeg ik; het zijn mijn tools en is mijn eigen handelen, maar ik heb de indruk dat de Clearings als katalysator hebben gewerkt om door te kunnen pakken.

Het doorpakken zette een aantal uiteenlopende dingen in gang die op hun beurt ook weer afzonderlijke effecten opleverden.”

### **Stijgende lijn in persoonlijke groei**

“Om te zeggen waar wat nu precies door gekomen is of waar door kwam is me niet duidelijk. Dat hoeft ook niet voor mij. Per saldo ervaar ik sinds november een stijgende lijn in persoonlijke groei en heb ik het gevoel dat de bijdrage van Nicky een gunstig klimaat daarvoor heeft neergezet.”

Mirjam



## Monique over Clearing

Hi Nicky,

Heel erg bedankt voor de serie clearings.

“Voor de clearings was ik eraan gewend geraakt om elke nacht een of meerdere keren wakker te worden. Ik was ook heel erg druk in mijn hoofd, maar ik schreef dat toe aan de beginnende overgang. Vooral bij de eerste clearing was het effect enorm.”

### **Eerst moe toen energiek**

“Ik was tijdens de clearing heel erg moe, maar na een paar uur werd ik er juist heel energiek van. En ik sliep de eerste paar nachten erna als een roosje. Heerlijk om op die manier bij te kunnen tanken. Het geeft me nu vooral een nog groter bewustzijn dat onrustig slapen niet persé nodig is en dat er dan dus dingen zijn die opgeruimd moeten worden.

Dat maakt voor mij duidelijk dat ik nog beter voor mezelf moet zorgen en eerder de tekenen van moeheid moet oppikken. Verder is het gewoon heerlijk om te weten dat de optie voor clearing beschikbaar is voor het geval ik er zelf niet uitkom.”

### **Meer energie en meer zelfvertrouwen**

Al met al heeft het me meer energie gegeven en meer zelfvertrouwen.”

Nogmaals bedankt. Ook voor de recepten op je receptenblog. Ik heb er inmiddels een paar van uitprobeerd. Heel lekker.

Hartelijke groet,

Monique



## Maria over Clearing

Hallo Nicky,

De laatste tijd heb ik spanningen door stress op het werk. Dit uit zich door een gespannen gevoel in mijn lichaam.

Ik kreeg ook veel negatief gedrag van sommige mensen naar me toe op het werk, daar had ik veel last van.

Ik voelde vanaf het moment dat je mij de clearing begon te zenden (ongeveer rond 9 uur) een soort rust over me komen. Een meer ontspannen gevoel.

### **Zelfverzekerd, ontspannen en daadkrachtig**

Ik had die dag een sollicitatiegesprek waarin ik me ook redelijk zelfverzekerd voelde. Ik voelde me de hele dag ontspannen, met een heldere geest, opgewekt en daadkrachtig. Echt zo fijn!! De dagen erna bleef ik ook ontspannen dus het werkte nog even door.

Wat heb ik verder gemerkt: dat sommige mensen van wie ik het niet verwacht had, me verrasten met totaal ander (positiever dan verwacht) gedrag of een totaal andere reactie op mij. Ik heb wat spanningen en negatieve gedachten kunnen loslaten.

Jouw clearing gaf me even een momentje van stevig in mijn schoenen staan en innerlijke rust.

Heel erg bedankt Nicky!

Je hebt me even een adempauze gegeven in deze stressvolle tijd.

Hartelijke groet,  
Maria



## Margriet over Clearing (1)

Dag Nicky,

Dank je wel voor je clearing.  
Wat heb ik er van gemerkt?

### **Mijn lijf voelde geaard**

Na je clearing heb ik die dinsdagmiddag en de volgende dag heel veel hoofdpijn gehad en was erg moe. Maar het lijf voelde stevig , geaard zeg maar aan.

Verder heb ik me prima gevoeld in de loop van de week. Het voelde aan alsof het net zo'n laatste zetje was die ik nodig had om mij ' weer' bewust te zijn van mijzelf en talenten als je dat zo kunt noemen.

Ook heel mooi om je te vertellen is dat ik een transformatie mocht aanschouwen van een prachtige Libelle in mijn tuin. Ik zat in mijn serre en zag de Libelle zitten. Ben toen even naar buiten gegaan en zag nog een Libelle . Maar zag ook dat er een soort van ' navelstreng' zo noem ik het tussen beide Libellen zat.

Tussen de middag toen ik mijn lunch buiten op at, was de transformatie klaar en vloog ze weg.  
Het was een prachtig gezicht. Alleen al die vleugels die ik 's ochtends zag die uitgestrekt waren om te drogen, het was net glas en dat zilverachtige, doorzichtige was ongekend mooi.

>>>



## Margriet over Clearing (2)

### Schouderklopje

Mijn serre is tevens mijn schildersatelier en zie daarom vaak vele vogels bij mijn vijver zitten want daar was de libelle natuurlijk ook te vinden.

Wat ik wil zeggen dat ik met jouw clearing en het meemaken van de symbolische transformatie voor mij zelf maken dat ik een pracht week had en voel dat ik hierdoor een soort van schouderklopje heb gehad.

### In beweging gezet

Mijn frequentie is weer in beweging gezet.  
Want soms heb je een klein duwtje nodig om je zelf weer te laten stromen.

Beste Nicky, dank je wel en ik hoop dat je nog heel veel mensen mag helpen.

Hartelijke groet,

Margriet



## **Silvia over Clearing (1)**

### **Wat hebben de Clearing Sessies met mij gedaan?**

Ten eerste heb ik ze aangevraagd tegen het einde van het schooljaar, wanneer iedereen op zijn tandvlees loopt op mijn werk. na de eerste clearing voelde ik nog niet zoveel, de tweede keer voelde ik me een dag ontzettend slecht: moe, lusteloos, hoofdpijn.

### **Na de derde Clearing werd ik helder**

Ik gaf een presentatie voor al mijn collega's in de aula waar ik erg tegenop zag. Nu was ik opeens heel overtuigend, kreeg ik positieve feedback vanuit de zaal en werden er goede vragen gesteld. Ik voelde me heel sterk!

Vervolgens, het zware einde van het schooljaar naderde, bleek ik me goed te kunnen focussen. De stapel scripties bleek opeens geen worsteling, maar een plezier om te lezen. ik vloog er doorheen. En zelfs tijdens de laatste schoolweek bleef ik scherp en doortastend, een helder gevoel dus.

### **Opruimwoede**

Tijdens mijn vakantie heb ik de clearings door laten gaan, bang dat ik in een oververmoeidheid zou komen. Terug van vakantie heb ik een opruimwoede gekregen

Ik heb geen tip voor opruimen nodig, maar eerder een tip hoe ik kan stoppen. Alle kasten, alle ruimtes in het huis heb ik opgeruimd en vele kasten zijn schoon gesopt. Nu ben ik dus inderdaad moe.

>>>





## Silvia over Clearing (2)

### **Nog geordender en daadkrachtiger**

Maar hoe is het mogelijk? Sinds onze verhuizing (inmiddels vijf jaar geleden) heb ik me er niet toe kunnen zetten om mijn hele boekenkast in mijn werkkamer op te ruimen. Alle papieren en mapjes, die ik vaak tussen mappen schoof om er zogenaamd later nog iets mee te kunnen doen, werden nu één voor één in een map gedaan of weggegooid. Oftewel: ik ben nog geordender, daadkrachtiger en helder geworden dan ooit en niet allen het opruimen.

Opeens blijkt het inrichten van het huis een boost te krijgen en werkt mijn man helemaal mee (Hij en mijn dochter hebben samen met mij de afgelopen weken ook veel opgeruimd). De prachtige sfeerkaarten en al jouw interieuradviezen beginnen hun vruchten af te werpen.

### **Relatie met mijn moeder verbeterd**

En dan nog iets. Door mijn verhalen over mijn moeder en mijn vertroebelde relatie met haar heb je haar ook een soort clearing gegeven. Afgelopen zaterdag was ze heel aardig en gister hing ze alweer aan de telefoon met een bijzonder positieve toon.

En verder. Mensen om me heen reageerden inderdaad positiever op mij. Ik liep waarschijnlijk steeds vaker met een glimlach op mijn gezicht rond, positiever dan ooit.

Ik ben nu wel zo'n beetje klaar met opruimen. Mijn bureau is geordend, de projecten (dunne! stapeltjes papier) liggen klaar om aan te werken. Maar nu heb ik daar daadkracht voor nodig.

>>>



## Silvia over Clearing (3)

### **Ik wil meer focus en concentratie**

Ik ben nu wel zo'n beetje klaar met opruimen. Mijn bureau is geordend, de projecten (dunne! stapeltjes papier) liggen klaar om aan te werken. Maar nu heb ik daar daadkracht voor nodig. De zin en de moed om aan de slag te gaan.

En daarnaast moet ik de komende weken me voorbereiden op een sollicitatiebrief en een -gesprek. Ik moet me daarvoor kunnen focussen. Mijn man werkt weer, mijn dochter gaat op filmkamp en ik wil thuis achter het bureau geconcentreerd kunnen werken.

Veel dank voor de sessies van de afgelopen tijd. Ik ga weer twee series bij je aanvragen. De sollicitatiegesprekken vinden namelijk eind september plaats.

Groet, Silvia



## Silvia over Relatie Clearing (4)

**Silvia, die al langere tijd de Clearings ontvangt mailde me het volgende:**

“Nog heel erg bedankt voor de Clearing van afgelopen week. Ik heb in een record tijd alle examens na kunnen kijken. Na drie intensieve dagen van corrigeren (za t/m ma) was ik dinsdag nog steeds erg helder.

En dat was heel handig voor de laatste nakijkronde. Dinsdag had ik bovendien een heel prettig gesprek met de rector. Ook heel fijn.

Nu nog de reactie van de tweede corrector afwachten. Altijd weer spannend. Dus een paar Clearings om me wat sterker te voelen, kan ik goed gebruiken ;-)

Graag voor de komende 4 weken relatieclearings voor mij en mijn dochter (spannende laatste toetsenperiode voor haar). En wederom alvast bedankt!”

Geniet van de zon!

Groet, Silvia



## Nasreen over Clearing

### Stappen maken en beslissingen nemen

“Ik had gisteren van jou een Clearing gekregen. In eerste instantie voelde ik mij energiek. Nadat ik pallisaden gesjouwd had, was ik moe (begrijpelijk). Gisteravond heb ik het rustig aan gedaan.

Vanochtend kwam mijn moeder naar mij toe om mij iets te vertellen. Zij heeft in het gesprek aangegeven dat zij zo trots is op mij.

Dat ik in anderhalf jaar tijd mezelf ontwikkeld heb. Dat zij in Suriname heeft gezien dat ik een autonome persoon ben geworden. Dat het haar helemaal niet uitmaakt of ik mijn studie dit jaar haal, voor haar ben ik al geslaagd.

Ik wilde je vanuit mijn hart bedanken dat ik deze stappen mede door jou kan maken en bepaalde beslissingen in mijn leven kan nemen.”

Groetjes, Nasreen



## Jasmijn

### Haar ervaringen met Clearing Sessies

#### Wat deed je besluiten om Clearings aan te vragen?

“Ik had vorig jaar al eens een gratis Clearing van je mogen ontvangen. Dat was een prettige ervaring en heeft toen ook veel goeds gebracht.”

#### Wat hoopte je ermee te bereiken?

“Meer rust in mijn lichaam en hoofd, en ik hoopte er ook op dat alles waar ik mee bezig was gemakkelijker zou verlopen.”

#### Hoe was je situatie voor de Clearings?

“Ik ben werkzoekend en volg intussen twee opleidingen naast elkaar. Ik had last van motivatieproblemen, niet helder in mijn hoofd, liep soms hyperventilerend door het huis en had het idee dat mijn uitstraling negatieve reacties bij mensen teweegbracht.”

#### Wat hebben de Clearings je opgeleverd?

“Ik voelde meer kalmte in mijn lichaam en hoofd. Geen hyperventilatie-momenten meer. Alles wat ik deed op het gebied van mijn opleidingen verliep gemakkelijker. Ik had een waardevolle ervaring op sollicitatiegebied, al ben ik niet aangenomen. Ik voelde me meer gemotiveerd om aan te pakken wat er op mijn pad kwam.”

#### Hoe zou je mij aanbevelen bij kennissen of vrienden?

“Ik zou je zeker willen aanbevelen en mijn kennissen vertellen dat Clearings heel prettig zijn, dat ik me daardoor veel prettiger ging voelen en beter in mijn vel zat. En dat het me meer motivatie opleverde en alles in het leven soepeler ging lopen.”

Nogmaals dank voor de Clearings Nicky!

Hartelijke groet,  
Jasmijn



## Van strijd en stress naar **rust en harmonie**

Jij en je kind of puber liggen continu met elkaar overhoop. Ruzie en frustratie over kleine en grote dingen.

Jij en je baas of collega. Iets werkt er niet, de sfeer is om te snijden en je gaat met tegenzin naar je werk. Je ligt er soms gewoon wakker van.

Jij en je moeder of schoonmoeder. Aardig mens maar onderhuids werkt ze op je zenuwen. Jij en haar... je kunt het gewoon nooit goed doen.

### **Clearings helpen je de rust en harmonie in jezelf en met anderen te herstellen**

Geen eindeloze praat sessies maar een verandering in energie. In jou en in de relatie.

Je laat spanning los en je hart opent zich. De ander vindt het makkelijker om contact te maken. Waar spanning verdwijnt ontstaat liefde en compassie. Geen oordeel maar acceptatie.

Clearing geeft je een andere uitstraling, je wordt 'zachter', de irritatie verdwijnt en de rust en harmonie in jezelf en je relatie komt terug.

### **Wat is Clearing en hoe werkt het?**

Een energetische afstemming van mij op de verschillende energievelden van jou.  
Of de afstemming op de relatie tussen jullie twee.

Een of twee voornamen en de bereidheid dit energie cadeau zonder oordeel, in liefde en met compassie te ontvangen is het enige dat nodig is.

*Let it be, let it free*



## De positieve effecten van Clearing zelf ervaren?

Elke **eerste woensdag van de maand** start er een nieuwe serie wekelijkse Clearings (Helder Hoofd Sessies).

**Lees meer en schrijf je in vòòr dinsdag 1 juni en profiteer van 5 sessies voor de prijs van 4 [via deze link](#)**

Ervaar een maand lang wat in jouw systeem losgelaten mag worden voor meer rust, helderheid en daadkracht.

### **Wonder Woensdag Helder Hoofd Sessie Juni**

5 weken moeiteloos gedoe loslaten voor 47,60 per sessie

*PS Na deze maand stopt jouw deelname automatisch*

**De kracht van Helder Hoofd Sessies is het zonder oordeel los kunnen laten van wat er op dit moment in je leven speelt**

Daarom is er geen verdere toelichting op de sessie, jouw verhaal is niet van belang, het gaat alleen om de energie van jouw verhaal.

Mijn hart 'schept de ruimte' voor jouw persoonlijke loslaten

Ik heb geen invloed op wat en hoeveel jij los kunt laten

Hoe veiliger jouw systeem zich voelt hoe meer effect de Clearings zullen hebben.

**Wil jij ook graag moeiteloos meer rust, helderheid en daadkracht?**

**Ja, vertel me meer >**



## Wat doe ik nog meer voor jou?

### Feng Shui Kleur- en Interieuradvies Live en Online

Omdat je een 'goed gevoel' in je huis belangrijker vindt dan de laatste trends. Je benieuwd bent naar de invloed van jouw huis en interieur op je leven (Feng Shui). Ik begeleid je erbij vanuit de Feng Shui principes voor harmonie en balans.

Of het nu gaat om je huidige interieur, een nieuwe bestaande woning of een huis of appartement in aanbouw.

[> Online Home-Styling Training "Kleur in je Interieur" start 8 juni via Zoom](#)

### Volg je de Kleuren van je Hart Traject [voor vrouwen die voelen dat het nu hùn tijd is]

Omdat je op een punt in je leven staat dat vraagt om te kiezen voor jou. Om te kiezen voor wat jij wilt, je sluimerende wensen, dromen en verlangens.

Omdat je aan alles voelt dat je het anders wilt maar niet zo goed weet waar te beginnen.

Omdat je een nu-of-nooit gevoel hebt want anders is het te laat en kijk je met spijt terug op een leven dat je liever had willen leiden.

[Helder Hoofd Sessies](#) zijn ook een onderdeel van het Volg de Kleuren van je Hart Traject

### Werken met mij?

Mail me voor een gratis en vrijblijvend ['Verhelderend Gesprek'](#)